



## Vorbereitung auf den Eintritt in die Klinik Südhang für eine stationäre Behandlung

Was Sie zum Eintritt mitbringen sollten

### Wäsche und persönliche Gegenstände

- ✓ Persönliche Kleider
- ✓ Hausschuhe und gute Laufschuhe (Walking), saubere Turnschuhe fürs Training im Fitnessraum
- ✓ Turnhose, Trainer, Regenschutz, Sonnenhut
- ✓ Toilettenartikel, Wecker oder Telefon mit Weckfunktion
- ✓ ev. Waschmittel für die Wäsche
- ✓ ev. Wasserflasche für Ihr tägliches Trinkwasser

### Bargeld und Wertsachen

- ✓ Taschengeld für persönliche Auslagen
- ✓ Bargeld (Getränke am Kaffeeautomaten können durch Münzeinwurf bezogen werden)

### Medikamente

- ✓ Medikamente, die vor Therapiebeginn verschrieben wurden, für die ersten drei Tage. Während des Aufenthaltes werden Sie medikamentös durch unsere Spitalapotheke versorgt.

### Dokumente

- ✓ Ihre gültige Versichertenkarte der Krankenkasse

Was Sie zum Eintritt nicht mitbringen sollten

- ✗ eigene Küchengeräte und elektrische Geräte (ausgenommen Telefon, Laptop, PC, Tablet und Drucker)
- ✗ eigene Fitnessgeräte
- ✗ Hängematten, Liegestühle und eigene Möbel
- ✗ Frottee- und Bettwäsche (das erhalten Sie in der Klinik)

Nützliche Hinweise

- Wertsachen und private Geldbeträge bis max. CHF 1'000.00 können am Empfang deponiert und in einem Tresor hinterlegt werden.
- Es gibt keinen Automaten für Bargeldbezug auf dem Areal.
- Bei Bedarf steht Ihnen auf dem Areal ein Telefon zur Verfügung für kostenloses, schweizweites Telefonieren.
- Zum Kleiderwaschen stehen Waschmaschinen mit Münzeinwurf zur Verfügung (ohne Waschmittel).