



Gutes tun für sich und andere.

Kreative Pause – Anleitung

Das brauchen Sie dazu:

- Schwarzer oder dunkler Stift
- Wasserfarben, Neocolor, Farbstifte usw.

So geht es:

- Mit geschlossenen Augen mit einem Stift über ein Blatt Papier fahren.
- Aus den abstrakten Schnörkeln folgend mit offenen Augen etwas gestalten.
- Folgen Sie dabei Ihrer Intuition.
- Gefällt Ihnen das Bild? Hängen Sie es auf oder machen Sie eine Karte daraus für einen lieben Menschen.

Beispielbild:

