







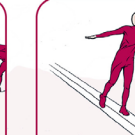
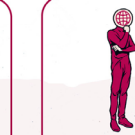


Modulübersicht Behandlungsprogramm «Mensch und Sucht»

SCHWERPUNKT

MODUL

									
01	02	03	04	05	06	07	08	09	10
Sicherer Entzug	Suchtgedächtnis	Selbstfürsorge	Präsenz	Selbstverwirklichung	Gesunder Körper & Geist	Soziale Teilhabe	Wichtige Menschen	Umgang mit Begleiterkrankungen	Soziokulturelle Aspekte
01-01 Ambulant	02-01 Exposition • Vorbereitung Risikosituationen • Erleben Risikosituationen	03-01 Selbstfürsorge • Infoanlass	04-01 Präsenz kennenlernen und erleben • Infoanlass • Präsenz kennenlernen und erleben • Präsenz Naturraum • Präsenz Erlebnis • Achtsamkeitsbasierte Rückfallprävention	05-01 Selbstverwirklichung • Infoanlass	06-01 Kunsttherapie • Infoanlass • Gestalten • Theater • Tanztherapie • Musiktherapie • Textwerkstatt	07-01 Einschätzung Lebenssituation • Bedarfsklärung	08-01 Wichtige Menschen • Infoanlass • Wichtige Menschen	09-01 Folgeerkrankungen der Sucht • Infoanlass	10-01 Angebot für Frauen
01-02 Stationär	02-02 Psychedelika assistierte Psychotherapie	03-02 Stress im Fokus • Stress Theorie • Stress verstehen • Emotions- und Stressregulation • Vertiefungskurs Emotionsregulation	04-02 Selbstverwirklichung • Gruppentherapie	05-02 Selbstwirksamkeit • Gruppentherapie	06-02 Sport- und Bewegungstherapie • Bewegen im Entzug • Infoanlass • Bewegung Basis • Sport intensiv • Aufbau MTT • Wahrnehmen, Erleben und Verändern • Diverse Zusatzangebote	07-02 Berufliche Perspektiven • Einschätzung der Arbeitssituation • Individuelle berufliche Standortbestimmung • Selbstständiges Arbeiten	08-02 Herkunfts-familie • Umgang mit der Herkunftsfamilie	09-02 Angst und Sucht • Gruppentherapie	10-02 Angebot für Frauen
	02-03 Modell «Mensch und Sucht» • Infoanlass	03-03 Gefühle im Fokus • Gefühle im Fokus • Belastende Gefühle im Fokus	04-03 Werte • Werte entdecken • Werte vertiefen	05-03 Werte • Werte entdecken • Werte vertiefen	06-03 Lust und Liebe • Infoanlass • Lust und Liebe	07-03 Soziale Sicherheit • Einzelcoaching Existenzsicherung	08-03 Herkunfts-familie • Umgang mit der Herkunftsfamilie	09-03 Traumafolgestörung und Sucht • Gruppentherapie	10-03 Angebot für Frauen
	02-04 Sucht und Alltag • Theorie • Praxis • Medikamentöse Suchtbehandlung					07-04 Soziale Sicherheit • Einzelcoaching Existenzsicherung	08-04 Herkunfts-familie • Umgang mit der Herkunftsfamilie	09-04 Depression und Sucht	10-04 Angebot für Frauen
	02-05 Nikotinberatung • Infoanlass • Unterstützung und Beratung					07-05 Freizeit • Einzelcoaching Freizeit/Alltag/Selbstverwirklichung	08-05 Herkunfts-familie • Umgang mit der Herkunftsfamilie	09-05 ADHS und Sucht	10-05 Angebot für Frauen
						07-06 Wohnen • Einzelcoaching Wohnen	08-06 Herkunfts-familie • Umgang mit der Herkunftsfamilie	09-06 Schlaf • Schlafförderung	10-06 Angebot für Frauen